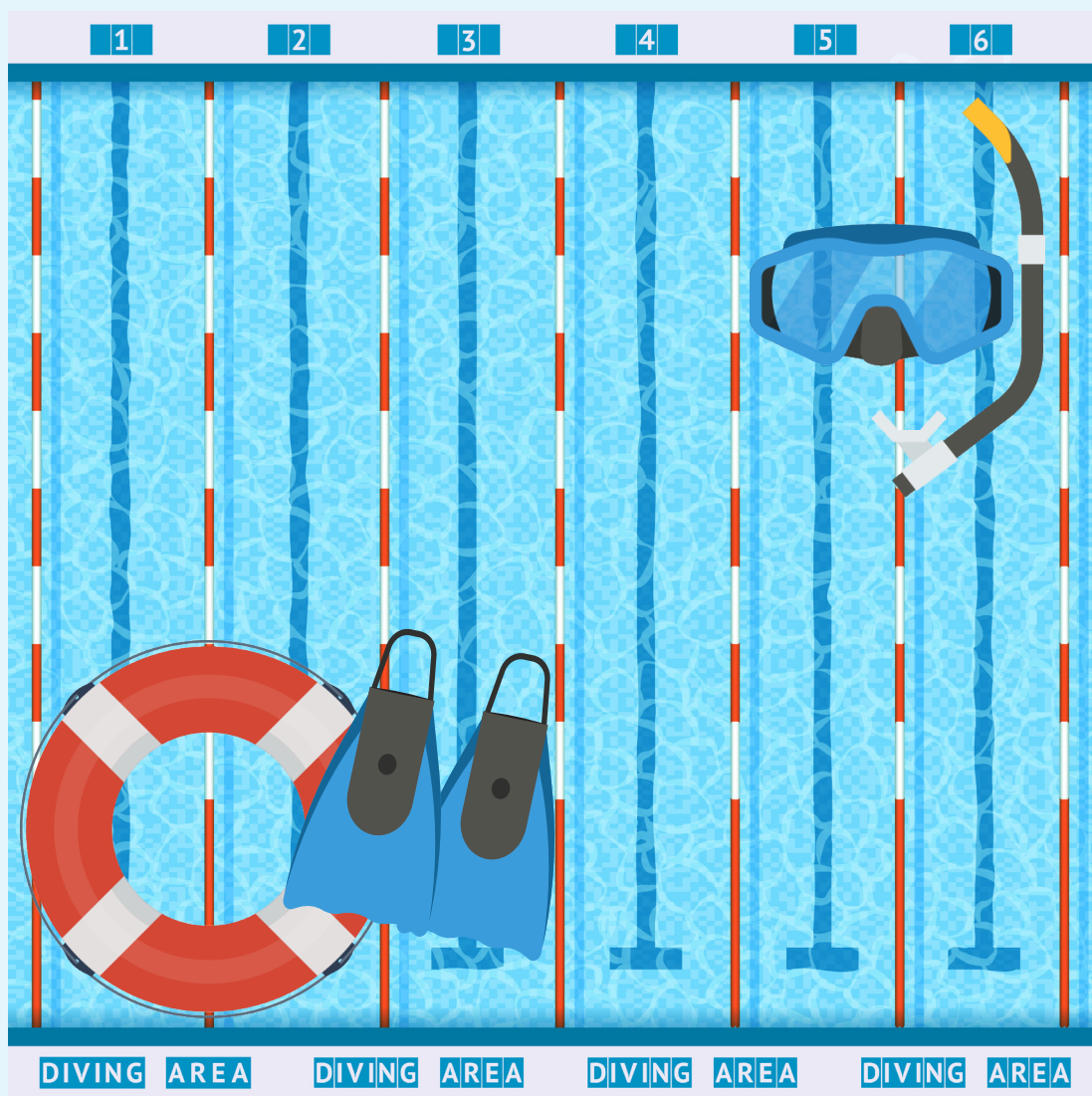


# ZWEMSPELLETJES



Een spellenpakket voor in het zwembad

# Themapakket zwemspelletjes

Gefeliciteerd met de aanschaf van dit themapakket boordevol zwemspelletjes. Je hebt hiermee een uitgebreid pakket met uitgewerkte spelletjes en leuke materialen in handen om er een geslaagde zwemactiviteit van te maken.



## INHOUD Themapakket Zwemspelletjes

(pdf bestanden)

- Handleiding (dit document)
- 20 Uitgewerkte zwemspelletjes voor in het zwembad
- Extra materialen
  - Afstreeplijstje (handig bij de voorbereiding)
  - Scorekaarten
  - Medaille voor de winnaars
  - Diploma voor alle deelnemers
  - Cocktailprikker vlaggetjes
  - Bekerwikkels

# Algemene tips

Het schoolzwemmen voor een keer omzetten in een zwemfeest met verschillende spelletjes of een verjaardagsfeestje in het zwembad organiseren? Met dit pakket heb je meerdere mogelijkheden. Profiteer van onderstaande tips:

- Laat ouders/verzorgers tijdig weten dat hun kind zwemspelletjes gaat spelen. Informeer direct of de kinderen een zwemdiploma hebben.
- Zoek van tevoren contact met het zwembad. Is er voldoende ruimte om de spelletjes te organiseren en mag je gebruik maken van (zwembad) materialen?
- Kies vooraf de spelletjes uit die je wilt gaan spelen en zorg er voor dat de juiste materialen aanwezig zijn.
- Zorg voor een alternatief programma voor de kinderen die geen zwemdiploma hebben en/of niet mogen zwemmen. Laatstgenoemden kunnen bijvoorbeeld een rol krijgen als teller bij een spel.
- Lamineer de spelkaarten en eventueel de scorekaarten. Schrijven op nat papier werkt niet zo fijn ;-)
- Op de gelamineerde scorekaarten kun je met een whiteboardmarker de score bijhouden. De score bijhouden is niet perse noodzakelijk. Het gaat er vooral om dat de kinderen plezier beleven aan alle spelletjes. Na afloop kun je de tekst/score eenvoudig uitwissen. Bewaar de scorekaart, je kunt de kaart een volgende keer weer gebruiken.
- Kies voor een feestelijke afsluiting: samen iets drinken als iedereen weer opgedroogd is. Om dit extra feestelijk te maken kun je de bekerwikkels en vlaggetjes gebruiken. De vlaggetjes kun je aan een rietje bevestigen of aan een cocktailprikker met een (gezonde) snack.

## Invulling zwemles

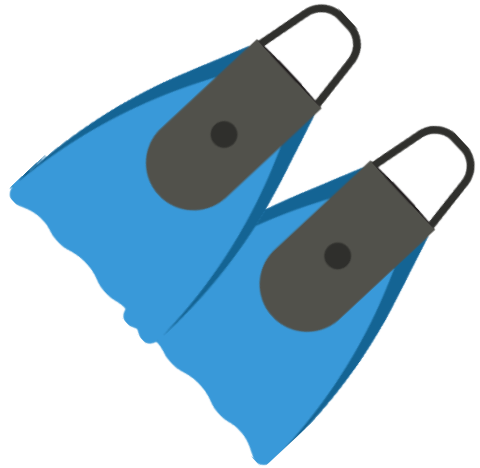
Het themapakket biedt voorbeelden en inspiratie om één of meerdere zwemlesmomenten te vullen. Speel de spelletjes één voor één tijdens verschillende zwemlesmomenten. Een aantal spelletjes kunnen in het ondiepe bad gespeeld worden en zijn ook geschikt voor kinderen die nog geen zwemdiploma hebben.

Wil je een complete sport- en speldag organiseren en zwemspelletjes toevoegen aan het programma? Download dan ook één van de andere [themapakketten in de webshop](#).

# Zwemspelletjes

## Kies uit de onderstaande spelletjes:

1. Spaghetti-race  
Flexibuizen
2. Loopmat  
Loopmat, tennisballen, emmer
3. Puntmutsen race  
Pionnen
4. Touw inhalen  
Zwemband, lang touw
5. Vlot voortduwen  
Vlot
6. Waterbasketbal  
Waterbasket, bal
7. Wadlopen  
Zwemplankjes
8. Puzzelen  
Puzzel
9. Zwemmende obers  
Zwemplankjes, bekens
10. Toren bouwen  
Zwemplankjes, voorbeeld toren



11. Alle ballen onder water  
Bal
12. Paraplu race  
Paraplu
13. Veerpont  
Zwemband, lang touw
14. Wetbelt race  
Twee wetbelts
15. Petjes race  
Twee petjes, glijbaan
16. Verkleedrace  
T-shirts, sjaals, sokken, etc..
17. Zeven mijls laarzen  
Grote laarzen
18. Surfplankrace  
Surfplank
19. Hindernisbaan  
Hindernissen: matten, banden, hoepels etc..
20. Drenkeling redden  
Reddingspop

# Organisatie

Regel tijdig het vervoer van en naar het zwembad. Informeer bij het zwembad welke materialen daar aanwezig zijn en wat je zelf mee moet nemen.

Verdeel de kinderen over meerdere groepjes van 4 tot 8 kinderen. Als het mogelijk is zorg je er voor dat bij elk groepje een volwassen begeleider aanwezig is.

De kinderen die geen zwemdiploma hebben mogen alleen meedoen met de spelletjes die in het ondiepe bad gespeeld worden. Zorg dat er een begeleider bij de kinderen aanwezig is die mee het water in kan en maak afspraken met het badpersoneel over deze groep kinderen. Mogen ze bijvoorbeeld wel aan de kant van het diepe bad meehelpen met een toren bouwen? Of moeten ze bij het ondiepe bad blijven? Pas indien nodig je keuze van spelletjes aan op de kinderen die mee gaan en zorg voor voldoende spelletjes in het ondiepe bad.

Bij groepjes van 4 zorg je dat er steeds 2 groepjes bij een spel aanwezig zijn als je de kinderen tegen elkaar wilt laten spelen. Speel je alle spelletjes op tijd, dus neem je de tijd op die een groepje er over doet om een opdracht uit te voeren, dan kun je volstaan met 1 groepje per spel. Ook als je grotere groepjes hebt van minimaal 6 kinderen kun je volstaan met 1 groepje per spel omdat je dan de groepjes kunt opsplitsen als er tegen elkaar gespeeld moet worden.

Praktisch: Elk spel wordt (ongeveer) 8 minuten lang gespeeld. Bij het wisselen legt elke groep alle materialen eerst klaar voor de volgende groep voor ze van spel wisselen.

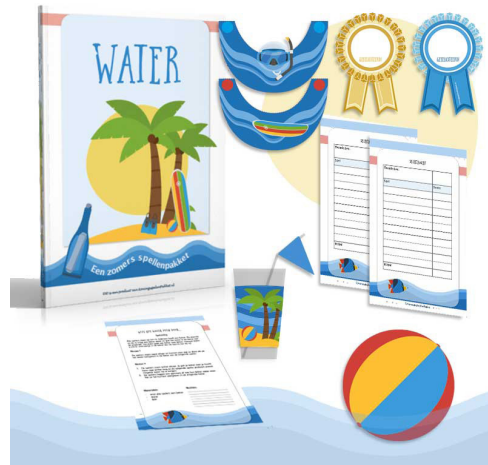
Bij elk nieuw spel mogen de kinderen pas starten als er centraal een teken gegeven is. Reken voor het wisselen ongeveer 4 minuten en pas eventueel de tijden aan aan de totaal beschikbare zwemtijd.

Je hoeft niet perse een score bij te houden. Het plezier in de spelletjes is het aller belangrijkste. Wissel eventueel regelmatig van samenstelling van groepjes die het tegen elkaar opnemen.



# Extra downloads

Meer ideeën, spelletjes en pakketten voor thematische sport- en speldagen: ontdek het complete aanbod in de webshop van KoningsspelenPakket.



## Jouw ervaring

Ben je enthousiast over het pakket? Heb je nog tips of suggesties?

Laat je reactie achter op de website of stuur een mail:  
[info@koningsspelenpakket.nl](mailto:info@koningsspelenpakket.nl)

Ik wens je veel waterpret toe en ben erg benieuwd naar je ervaring met dit themapakket.

# Over de maker



Geke Versprille

Onderwijsadviseur Geke van Goed-Gezien.nl heeft dit themapakket samengesteld.

Jarenlang was zij vakleerkracht LO. Tegenwoordig biedt zij advies, training en (beeld)begeleiding aan scholen en ontwikkelt zij materialen. Ze is auteur van oa De Groep Centraal en Sociaal Centraal.

[www.goed-gezien.nl](http://www.goed-gezien.nl) | [info@goed-gezien.nl](mailto:info@goed-gezien.nl)

## *KoningsspelenPakket.nl*

Wil je op de hoogte gehouden worden van de laatste nieuwtjes en ben je benieuwd naar andere thema-pakketten? Volg KoningsspelenPakket op Facebook of Twitter en houd de website in de gaten.

Wil je volgend jaar (weer) een gratis KoningsspelenPakket ontvangen? Het Pakket is het hele jaar door aan te vragen via het inschrijfformulier op de website.