



staatsbosbeheer

Brandnetelzalf
maken



Fotograaf Twan Teunissen

Rups dagpauwoog op een brandnetel

Biologieopdracht

De kinderen verzamelen brandnetels met tuinhandschoenen aan, vanwege de prik. Er is 50 gram brandnetels nodig op 200 gram vaseline. Meng de bladeren door de vaseline in een pannetje. Volwassene: Laat de vaseline al roerende 30 minuten zachtjes doorkoken. Zeef de vaseline, giet in kleine potjes en laat afkoelen.



Hondsdrif in bloei

Leer het van de boswachter

Mensen kunnen op verschillende manieren gebruik maken van planten en bloemen in de natuur. Om te eten, om zalf van te maken of thee te maken

Je kunt van brandnetels zelf zalf maken tegen jeuk van brandnetelprik. De zalf helpt eveneens tegen muggenbeten en puistjes. Geen zalf gemaakt en toch geprikt? Wrijf dan wat gekneusde hondsdrifblaadjes over de bultjes om de jeuk te verminderen, dit kan ook met weegbreeblad. De blaadjes van hondsdrif zijn eetbaar en lekker in soep of een salade.



1
uur



15
min.



Groep
5-8



Gratis

Kijk voor meer informatie op natuurwijs.nl



NatuurWijs
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL